



BIENVENUE AU CLUB

# Livret d'accueil

SMUC Escalade

*En rejoignant le SMUC Escalade, tu intègres l'un des clubs historiques de l'escalade marseillaise : le SMUC est né en 1923, sa section escalade en 1997. De l'école d'escalade à l'équipe compétition, en salle comme en falaise dans le Parc national des Calanques, chacun y trouve sa place, à son rythme, dans un esprit de collectif, d'entraide et de bienveillance.*

Saison 2026-2027



# Nos valeurs

---

## Ensemble

Ici, l'escalade se vit à plusieurs : on s'encorde, on s'assure, on se motive et on célèbre les progrès de chacun. Que tu viennes seul ou accompagné, tu rejoins tout de suite un collectif chaleureux, familial et attentif à chacun de ses membres.

## Progression

Peu importe ton point de départ : chacun avance à son rythme, du plaisir de la première grimpe jusqu'à la compétition. Nos moniteurs professionnels t'accompagnent pas à pas, avec exigence et bienveillance, pour te faire grandir et te dépasser.

## Passion

Le SMUC transmet un vrai goût pour la montagne et l'escalade sous toutes ses formes, en salle comme en falaise. Cette passion se partage et se transmet, des plus jeunes aux plus expérimentés, avec le plaisir de grimper toujours au centre.

## Convivialité

Au-delà de l'entraînement, le SMUC est une communauté où l'on se retrouve avec plaisir : événements, sorties, moments partagés. La gentillesse et l'accueil de chacun font partie de l'identité du club depuis toujours.

# Le SMUC Escalade en bref

---

Fondé en 1923, le Stade Marseillais Université Club a vu naître sa section escalade en 1997. Depuis, le SMUC Escalade n'a cessé de grandir pour devenir une véritable communauté de grimpeurs, où se croisent débutants curieux, familles, passionnés de falaise et athlètes de haut niveau. Ecole d'escalade, pratique loisir, perfectionnement, compétition ou simple envie de grimper entre amis : chacun y trouve sa place, dans un esprit convivial et bienveillant qui fait la réputation du club.

Le Mur de Luminy, notre structure de référence, est entièrement géré par le SMUC Escalade : c'est là que se retrouve toute la communauté du club, pour l'entraînement comme pour les grands moments festifs et sportifs de la saison.

## En chiffres et en repères

- Le SMUC est fondé en 1923, sa section escalade en 1997
- Le Mur de Luminy, entièrement géré par le club, est notre structure de référence
- Cinq lieux de pratique, en salle et en falaise dans le Parc national des Calanques
- Une équipe de moniteurs professionnels et fédéraux
- Un groupe compétition de U11 à U19

## Labels FFME



**Label MiniPerf** — depuis 2024, distinguant la qualité de la formation des jeunes grimpeurs.



**Label Club Performance National** — depuis 2026, décerné par la FFME selon les résultats sportifs et l'organisation de la formation.

# L'équipe encadrante

Le bureau du SMUC Escalade, composé de bénévoles élus par l'Assemblée Générale, pilote la vie du club.

## Le bureau



**Alice BOCOGNANO**

*Présidente*



**Guillaume DESSALLES**

*Vice-Président*



**Céline TERRAPON BUTTY**

*Secrétaire – Responsable réseaux sociaux*



**Olivia PEYRONEL-REGGIO**

*Secrétaire adjointe*



**Xavier BARRE**

*Trésorier*



**Sandie BONNAFFOUX**

*Trésorière adjointe – Référente VHSS*

## Fonctions techniques dédiés

### Thomas MAZARS

**Direction sportive** — Coordonne le projet du club sur le plan sportif et technique, et pilote les labels Performance auprès de la FFME et pilote l'activité des encadrants

**Gestion des inscriptions** — Centralise les inscriptions aux créneaux encadrés, aux abonnements au Mur de Luminy et aux stages proposés pendant les vacances scolaires.

### Xavier BARRE

**Responsable du développement** — Projette le développement du club à moyen et long terme.

**Direction technique du Mur de Luminy** - Supervise le fonctionnement quotidien du Mur : ouverture des voies, sécurité des installations et bon déroulement des séances encadrées et de la grimpe libre.

### Sandie BONNAFFOUX

**Prévention des VHSS** – Le SMUC est engagé dans une démarche de prévention des violences et du harcèlement sexistes et sexuels. Encadrants et dirigeants ont tous suivi une formation dédiée, et un référent est nommé dans chaque section. Si une situation te met mal à l'aise ou te paraît inappropriée parles-en sans hésiter à un encadrant, à un membre du bureau ou à un référent : chaque signalement est écouté et traité avec attention.

# Les formules — jeunes

Retrouve ci-dessous chaque créneau, son lieu, son tarif annuel et le ou les moniteurs qui l'encadrent.

## Éveil escalade

4-5 ans · Loisir



**Lieu :** Falaise (Sormiou, Morgiou, Roy d'Espagne, Pastré...)

**1 créneau de 2 heures :** Mer. 10h-12h

**Tarif annuel :** 470 €



Oscar

## École d'escalade — falaise

6-10 ans · Loisir (falaise)



**Lieu :** Falaise (rdv falaise)

**3 créneaux de 3 heures (au choix) :**

Mer. 9h-12h · Mer. 14h-17h · Sam. 9h30-12h30

**Tarif annuel :** 485 €



Emeline



Victor



Oscar

## École d'escalade — salle

6-10 ans · Loisir (salle)



**Lieux :** Arkose (lundi) · Daumier (mardi) · BAG (mercredi)

**4 créneaux de 2 heures (au choix) :**

Lun. 18h-19h30 · Mar. 18h-20h · Mer. 10h-12h ·

Mer. 13h45-15h45 · Mer. 16h-18h

**Tarif annuel :** 460 €



Emeline



Antonin



Léo

## Ados — salle

11-18 ans · Loisir (salle)



**Lieux :** Luminy (mer, ven) · Daumier (mer) · Arkose (jeu)

**4 créneaux de 2 heures (au choix) :**

Mer. 16h-18h · Mer. 18h-20h · Jeu. 18h-20h ·

Ven. 18h-20h

**Tarif annuel :** 460 €



Emeline



César



Oscar

# Ados, adultes & perfectionnement

## Ados — falaise

11-18 ans · Loisir (falaise)



**Lieu :** Falaise (rdv falaise)

**2 créneaux de 4 heures (au choix) :**

Mer. 14h-18h · Sam. 14h-18h

**Tarif annuel :** 525 €



Oscar



Victor

## Adultes — salle

Adultes · Loisir (salle)



**Lieux :** Mur de Luminy / Arkose / BS4 (confirmés) ·  
La Verrerie (débutants)

**2 créneaux de 3 ou 4 heures (au choix) :**

Mar. 19h-22h · Ven. 19h-21h

**Tarif annuel :** 485 €



Xavier



Victor

## Adultes — falaise

Adultes · Loisir (falaise)



**Lieu :** Falaise — pack 10 sorties (3 week-ends & 4 dimanches)

**10 séances / an :** Selon calendrier de sorties

**Tarif annuel :** 400 €



Xavier

## Perfectionnement

8-13 ans · Perfectionnement



**Lieux :** Mur de Luminy (lundi) · Arkose / 45° / Bloc  
Session (mercredi)

**2 créneaux de 3 heures par semaine :**

Lun. 18h-20h30 + Mer. 14h-17h30

**Tarif annuel :** 770 €



Victor

# Le groupe compétition

Le groupe compétition est piloté par trois moniteurs référents, et organisé en trois catégories d'âge.

## Moniteurs référents du groupe



Thomas MAZARS



Xavier BARRE



Antonin LEVY

### Groupe U11-U13

Compétition · U11-U13



**Lieu :** Arkose / 45° / Bloc Session · Mur de Luminy

**3 séances / semaine :**

Mar. 18h-20h + Mer. 14h30-17h30

+ Sam. 9h30-12h

**Tarif annuel :** Sur sélection



**Antonin – référent**

### Groupe U15 / U17 (1)

Compétition · U15-U17 (1)



**Lieu :** Arkose / 45° / Bloc Session · Mur de Luminy

**3 séances / semaine :**

Lun. 18h-20h30 + Mer. 14h30-17h30 + Ven. 18h-20h30

**Tarif annuel :** Sur sélection



**Xavier — référent**



**Antonin**

### Groupe U17 (2) / U19

Compétition · U17 (2) / U19



**Lieu :** Arkose / 45° / Bloc Session · Mur de Luminy

**3 séances / semaine :**

Lun. 18h-20h30 + Mer. 14h30-17h30 + Ven. 18h-20h30

**Tarif annuel :** Sur sélection



**Thomas — référent**

# Comment se compose l'adhésion ?

L'adhésion annuelle au SMUC Escalade comprend plusieurs éléments, fixés au niveau national ou associatif :

| Élément                                                                          | Montant                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Cotisation SMUC général                                                          | 15 €                                      |
| <a href="#">Licence FFME</a> – Cotisation fédérale                               | 54 € (adulte) ou 41,50 € (jeune)          |
| <a href="#">Licence FFME</a> – Cotisation Ligue SUD – Provence-Alpes-Côte d’Azur | 14 €                                      |
| <a href="#">Licence FFME</a> – Cotisation Comité Territorial Bouches-du-Rhône    | 9.5 €                                     |
| Assurance FFME — RC obligatoire                                                  | 6 €                                       |
| <b>Sous-total (hors club)</b>                                                    | <b>98.5 € (adulte) ou 86€ (jeune)</b>     |
| Cotisation club (part SMUC Escalade)                                             | Déduite du tarif global, selon la formule |

*Les niveaux de garantie de l'assurance FFME peuvent être augmentés directement par chaque licencié depuis son espace personnel MyFFME.*

## Première adhésion à une section du SMUC

Un droit d'entrée de 20 € est demandé lors de la toute première adhésion à une section du SMUC. Il s'agit d'un versement unique, valable à vie pour l'ensemble des sections du club.

## À quoi sert la cotisation club ?

Elle garantit le défraiement des moniteurs professionnels, l'accès aux structures de pratique, l'entretien du matériel, le fonctionnement du groupe compétition, et plus largement le développement du club.



*Notre structure de référence*

## LE MUR DE LUMINY

### Une structure gérée par le club, pour le club

Le Mur de Luminy est entièrement géré par le SMUC Escalade. C'est notre structure de référence : celle où se déroulent la majorité de nos entraînements, mais aussi les événements festifs et sportifs qui rythment la vie du club.

#### Un abonnement unique ouvert à tous

Le Mur de Luminy est ouvert à tous : adhérent du SMUC Escalade venant suivre leurs cours, comme grimpeurs souhaitant pratiquer librement. L'accès est conditionné à un seul et même abonnement annuel de 130€.

#### Tarif d'accès unique

**130 €**  
par saison

Accès libre les mardis et jeudis, de 12h à 22h, toute la saison.



#### ● Envie d'essayer d'abord ?

Une formule d'entrée à l'unité (14€) reste disponible pour venir découvrir le Mur le temps d'une séance d'essai, avant de prendre l'abonnement à l'année.

# Nos autres lieux de pratique

En complément du Mur de Luminy, le SMUC Escalade s'entraîne dans plusieurs salles partenaires à Marseille, ainsi qu'en falaise dans le Parc national des Calanques.

## Arkose Prado

Salle partenaire spécialisée dans l'escalade de bloc.  
101 Bd Michelet, 13009 Marseille



## La B.A.G. (Boîte à Grimpe)

Salle fédérale (Difficulté et Bloc).  
31 Trav. des Mameluks, 13008 Marseille



## 45° Escalade

Salle partenaire offrant des blocs variés et techniques.  
4 Rue des Linots, 13004 Marseille



## Bloc Session 4

Salle de bloc partenaire.  
Imp. Paradou, 13009 Marseille



## Falaises des Calanques

Sorties régulières encadrées, dans le respect du Parc national.  
Sormiou, Morgiou, Roy d'Espagne, Pastré, En-Vau...



# Le matériel

---

Pas besoin de tout acheter avant de commencer : voici ce qu'il faut savoir sur le matériel au SMUC Escalade.

## Ce qu'il faut apporter

Les grimpeurs doivent venir avec une paire de chaussons d'escalade.

Pour les séances d'essai, un prêt ou une location de chaussons reste possible auprès du club.

## Baudrier et casque

Le matériel de sécurité individuel (baudrier, système d'assurance, casque) peut être prêté par le club, sur demande préalable auprès du moniteur.

## Cordes et dégaines

Les cordes et les dégaines sont fournies par le club et apportées à chaque séance par le moniteur, en fonction des besoins de la séance.

## Pour plus de confort

Pour plus de confort et de praticité, notamment en falaise, il est conseillé aux grimpeurs réguliers de se procurer leur propre baudrier et leur propre casque, et pourquoi pas le hamac.



# Le calendrier de la saison

---

Les premières dates connues de la saison 2026–2027. D'autres rendez-vous seront annoncés en cours d'année.

|                |   |                                                                               |
|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------|
| 01.09.2026     | ● | <b>Réouverture du Mur de Luminy</b>                                           |
| 14.09.2026     | ● | <b>Début des cours</b><br>Hors groupes compétition                            |
| OCT. 2026      | ● | <b>Stages de la Toussaint</b><br>19 → 23 octobre · 26 → 30 octobre            |
| 18.11.2026     | ● | <b>Assemblée générale électorale</b><br>Dépôt des candidatures 15 jours avant |
| FÉV.–MARS 2027 | ● | <b>Stages d'hiver</b><br>22 → 27 février · 1er → 5 mars                       |
| AVRIL 2027     | ● | <b>Stages de printemps</b><br>19 → 23 avril · 26 → 30 avril                   |
| MAI 2027       | ● | <b>Week-end Familles</b>                                                      |
| JUIN 2027      | ● | <b>Fête du club</b>                                                           |
| JUILLET 2027   | ● | <b>Stages d'été</b><br>5 → 9 juillet · 12 → 16 juillet                        |
| AOÛT 2027      | ● | <b>Stages d'été</b><br>16 → 20 août · 23 → 27 août                            |

## 2027

### Les 30 ans de la section escalade !

# Les stages de vacances scolaires

---

Ouverts à tous les jeunes grimpeurs, adhérents du club ou non, nos stages proposent une immersion complète dans la pratique de l'escalade, encadrée par nos moniteurs, pendant chaque période de vacances scolaires.

## ● Ouverts à tous les publics jeunes

Ces stages s'adressent à tous les jeunes grimpeurs, qu'ils soient déjà adhérents du SMUC Escalade ou non : une belle occasion de découvrir le club le temps d'une semaine, ou d'approfondir sa pratique entre deux saisons.

### ● Stages de la Toussaint

19 → 23 octobre 2026 · 26 → 30 octobre 2026

### ● Stages d'hiver

22 → 27 février 2027 · 1er → 5 mars 2027

### ● Stages de printemps

19 → 23 avril 2027 · 26 → 30 avril 2027

### ● Stages d'été

5 → 9 juillet 2027 · 12 → 16 juillet 2027

### ● Stages d'été

16 → 20 août 2027 · 23 → 27 août 2027

## ● Comment s'inscrire ?

Les inscriptions aux stages de vacances se font sur la [plateforme MonClub](#), indépendamment de l'adhésion annuelle. Places limitées : mieux vaut s'y prendre à l'avance, surtout pour les semaines d'été.

# La communauté SMUC Escalade

---

Suis la vie du club et reste connecté avec les autres grimpeurs, où que tu sois.

## [WhatsApp](#)

Rejoins la communauté WhatsApp du club pour suivre l'actualité et échanger avec les autres grimpeurs.

## [Instagram](#)

@smuc.escalade — photos, vidéos et coulisses du club au quotidien.

## [Facebook](#)

@escalade.smuc — actualités, événements et albums photos.

## [Site internet](#)

www.smucescalade.com — toutes les informations pratiques, formules et actualités du club.

Tu as pris une belle photo, filmé un joli mouvement ou juste envie de partager un souvenir de séance ? Poste-le sur WhatsApp, Instagram ou Facebook et identifie le club : chaque partage nous aide à faire vivre et rayonner le SMUC Escalade !



# On se voit à l'entraînement !

*Toute l'équipe a hâte de te rencontrer.*

**[smuc.escalade@gmail.com](mailto:smuc.escalade@gmail.com)**

[www.smucescalade.com](http://www.smucescalade.com)

65 Avenue Clot-Bey, 13008 Marseille

